

Karrýsósa m/ kjöti eða fiski

100 gr olía

150 gr laukur (má vera meira eða minna)

10 gr karrý

80 gr kjöt eða fiskikraftur (minna ef notað er kjötsoð)

2 l léttmjólk

2 – 3 l vatn (kjötsoð)

400 gr hveiti

Olían sett í pott og laukur gráðaður örlítið. Karrý og kraftur sett út í og síðan vatnið eða kjötsoðið og mjólkinn. Hluti af vatninu er skilinn eftir og hrært saman við hveitið. Sósan jöfnuð.