

Grænmetisjafningur

1 ½ kg hvítkál

1 kg gulrætur

200 gr laukur (frosnir teningar)

1 l vatn

60 gr grænmetiskraftur

60 gr lambakraftur

2 ½ l lambakjötsoð

400 gr hveiti

1 l kalt vatn

Grænmetið er soðið í potti. Síðan er kjötsoðinu bætt út í ásamt krafti.

Hveitið er pískað saman við kalt vatn og jafnað saman við.