

## **Kryddhrísgrjón**

1,7 kg Tolly boy hrísgrjón

1,7 l kalt vatn

20 gr laukduft

7 gr steinselja

20 gr paprikuduft

10 gr hvítlaukssalt

Allt sett í djúpa ofnskúffu og soðið í blástursofni í ca 30 – 40 mín.

Akureyrarbær: Útgefið dags: 29.09.2015