

Nautagúllas

12 kg nautagúllas

10 g kryddpipar

10 g paprika

600 g tómataþykkni (eða 3 dósir Lasagne Hunts sósa)

3,6 g lárviðarlauf

90 g nautakraftur

Örlítið salt ef vill

Örlítil olía

Vatn eftir þörfum

Sósulitur ef vill

Til að jafna sósuna:

500 g heilhveiti

1200 ml vatn

Stutt leiðbeining: Kjötið er steikt í potti. Vatni og kryddi bætt saman við og soðið í u.þ.b. 1 ½ klst. Þá er hveitijafningurinn hrærður saman við.

Meðlæti: Kartöflumauk, rauðkál og ferskt grænmeti