

## Lambagúllas

10 - 11 kg lambagúllas

2 kg laukur

300 g olía

2 l vatn

12 dl tómatsósa

30 g salt

5 g pipar

40 g kjötkraftur

400 g hveiti

Stutt leiðbeining: Kjötið steikt í potti eða í ofni. Laukurinn gráðaður í öðrum potti og tómatsósa, vatni og kryddi bætt út í. Síðan er öllu blandað saman við. Kjötið soðið í a.m.k. 45 mínútur.

Meðlæti: Kartöflustappa og salat