

Kjötsúpa

A. m. k. 13 - 15 l vatn + kjötsoð

1 ½ kg hvítkál

1 ½ kg gulrætur

100 g púrrulaukur (má sleppa)

350 g hýðisgrjón eða bygg

200 g súpujurtir

400 g laukur

200 g sellerí

225 g lambakraftur

100 g grænmetiskraftur

Steinselja

Svartur pipar

Stutt leiðbeining:

Með kjötsúpunni 4 - 5 kg af soðnum rófum og 12 -13 kg af úrbeinuðum lambaframpörtum.

Ef kjötið er saman við súpuna þarf ca 6 kg.

Meðlæti: Rósmarínbrauð með smjöri.