

Ýsa Björkeby

12–13 kg fiskflök

1 l olía

1,4 kg brauðmylsna

1 kg laukteningar

8 g steinselja (þurrkuð)

70 g salt

5 g hvítur pipar

Stutt leiðbeining: Olían sett í pott og hituð ásamt lauknum.

Brauðmylsnu og kryddi bætt út í. Fiskflökunum raðað í eldföst föt og brauðblöndunni smurt yfir.

Meðlæti: Kartöflur og salat