

Spaghettí-fiskur

9 kg fiskflök

2,5 kg gróft spaghettí

10 l vatn

120 g hæsnakraftur

30 g hvítlauksmauk

7 g pipar

1 kg niðursoðnir tómatar

1 ½ kg pizzasósa

1 kg 17% ostur

Stutt leiðbeining: Flökin sett í eldföst mót. Spaghettí soðið. Krydd og tómatsósurar settar saman við spaghettíið. Dreift ofan á fiskinn og loks rifnum osti þar ofan á.

Meðlæti: Grófar brauðbollur og salat.