

Snakk Ýsa

10-11 kg fiskiflök og heilhveiti

700 gr síuð súrmjólk

1 dl rjómi

30 gr salt

5 g svartur pipar

5 g paprikuduft

10 g laukduft

700 gr (2 pk) Maarud kartöflufögur með salt og pipar

1 kg rifinn 17% ostur

Stutt leiðbeining: Flökunum er velt upp úr heilhveiti og sett í gastróbakka/mót. Súrmjólk, rjóma og kryddum blandað saman og því smurt yfir fiskinn. Flögurnar muldar yfir og loks er rifnum osti stráð yfir.

Meðlæti: Kryddhrísgrjón eða bankabygg og salat