

Velferðaráætlun

forvarna

2013-2015



6-9 ára

Almennar aðgerðir	Ábyrgð	Samstarfsaðilar	Markmið	Tímaáætlun
Markhópur: Foreldrar nemenda í 1. bekk.	Forvarnafulltrúi	Náms- og starfsráðgjafar og skólastjórnendur.	Kynna foreldrum mikilvægi foreldrasamstöðu.	Haust.
Markhópur: 1. bekkur. Lífsstíls viðtal - hæð, þyngd og sjón.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fylgjast með heilsu, þroska og líðan.	Skólaárið.
Markhópur: 1. bekkur. Hollusta, hreinlæti og handþvottur.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um mikilvægi hreinlætis.	Skólaárið.
Markhópur: 1. bekkur. Líkami minn.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um eðlileg samskipti barna og fullorðinna.	Skólaárið.
Markhópur: 1. bekkur. Slysavarnir og hreyfing.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um mikilvægi þess að nota hjálma, hlifar og endurskin.	Vorönn.
Markhópur: 2. bekkur. Svefn, hvíld og hamingja.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um mikilvægi svefnis, svefnræð.	Skólaárið.
Markhópur: 3. bekkur. Hreyfing.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um mikilvægi daglegar hreyfingar.	Skólaárið.
Markhópur: 2. bekkur. Krakkarnir í hverfinu brúðuleikhús.	Forvarnafulltrúi	Blátt áfram og náms- og starfsráðgjafar	Fræðslusýning um ofbeldi gegn börnum.	Skólaárið.
Markhópur: 3. bekkur. Leyndarmálið.	Skólahjúkrunarfræðingar og náms- og starfsráðgjafar.	Forvarnafulltrúi, Heilsugæslan og fjölskyldudeild.	Fræðsla um kynferðislega misnotkun gegn börnum.	Vorönn.
Markhópur: 3. bekkur. Hollusta og hreyfing.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um holla lífshætti, hreyfingu og hollt mataræði.	Skólaárið.
Markhópur: 4. bekkur. Hreinlæti og tannvernd.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan	Fræðsla um mikilvægi hreinlætis og góðrar tannhirðu.	Skólaárið.
Markhópur: 4. bekkur. Lífsstíls viðtal - hæð þyngd og sjón.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fylgjast með heilsu, þroska og líðan.	Skólaárið.
Markhópur: 4. bekkur. Hamingja og sjálfsmynd.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um samskipti og hvernig þau hafa áhrif á líðan.	Skólaárið.
Markhópur: Þjálfarar 6-9 ára barna. Fyrirmyndarhlutverk þjálfara.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA og ÍSÍ.	Fræða þjálfara og leiðbeinendur um fyrirmyndarhlutverk þeirra og skyldur.	Allt árið.

Markhópur: Þjálfarar 6-9 ára barna. Skyndihjálp.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA og Rauði krossinn.	Auka þekkingu á mikilvægi fyrstu hjálpar þegar meiðsli og slys koma upp.	Allt árið.
Markhópur: Þjálfarar 6-9 ára barna. Verndarar barna.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA og Blátt áfram.	Veita öfluga fræðslu og markvissa þjálfun í að fyrirbyggja, þekkja og bregðast við kynferðislegri misnotkun barna af hugrekki og ábyrgð.	Allt árið.
Markhópur: Þjálfarar 6-9 ára barna. Einelti.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA.	Fræðsla um einkenni eineltis og hvað þarf að gera til að stöðva það.	Allt árið.
Sértækar aðgerðir	Ábyrgð	Samstarfsaðilar	Markmið	Tímaáætlun
Markhópur: 1.-4. bekk. Frístund. Fjölgreinafjör - hreyfing.	Frístund.	VMA. Nemendur á íþróttfræðibraut undir handleiðslu kennara.	Auka fjölbreytni í frístund barna.	Skólaárið.
Markhópur: 1.-4. bekk. Frístund. Fjölgreinafjör - handverk.	Frístund.	Tómstundanámskeið Rósenborgar.	Auka fjölbreytni í frístund barna.	Vorönn.
Markhópur: 4. bekkur. Tómstundanámskeið.	Tómstundanámskeið samfélags- og mannréttindadeildar.		Hvetja börn og unglinga til þátttöku og efla félagsleg tengsl gegnum tómstundir.	Skólaárið.