

Velferðaráætlun

forvarna

2013-2015



10-12 ára

Almennar aðgerðir	Ábyrgð	Samstarfsaðilar	Markmið	Tímaáætlun
Markhópur: 5. - 7. bekkur. Fræðsla um lög og reglur með áherslu á útivistarreglur.	Félagsmiðstöðvar.		Styðja við útivistarreglur.	Vorönn.
Markhópur: 5. bekkur kynheilbrigði.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræða um kynþroskann og samskipti kynjanna.	Skólaárið.
Markhópur: 5. - 7. bekkur. Jafningjafræðsla nema í félagsmálafræði grunnskólanna.	Félagsmiðstöðvar.	Náms- og starfsráðgjafar.	Nemendur í 9. og 10. bekk fræða nemendur á miðstigi um einelti og sjálfsmynd.	Vorönn.
Markhópur: Þjálfarar 10-12 ára barna. Fyrirmyndarlutverk þjálfara.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA og ÍSÍ.	Fræða þjálfara og leiðbeinendur um fyrirmyndarlutverk þeirra og skyldur.	Allt árið.
Markhópur: Þjálfarar 10-12 ára krakka. Skyndihjálpar.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA og Rauði krossinn.	Auka þekkingu á mikilvægi fyrstu hjálpar þegar meiðsli og slys koma upp.	Allt árið.
Markhópur: Þjálfarar 10-12 ára krakka. Verndarar barna.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA og Blátt áfram.	Veita öfluga fræðslu og markvissa þjálfun í að fyrirbyggja, þekkja og bregðast við kynferðislegri misnotkun barna af hugrekki og ábyrgð.	Allt árið.
Markhópur: Þjálfarar 10-12 ára barna. Einelti.	Forvarnafulltrúi og forstöðumaður íþróttamála.	Íþróttafélög innan IBA.	Fræðsla um einkenni eineltis og hvað þarf að gera til að stöðva það.	Allt árið.
Markhópur: 5. bekkur. Hamingja.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Náms- og starfsráðgjafar.	Fræðsla um samskipti og hvernig þau hafa áhrif á líðan.	Vorönn.
Markhópur: 5. bekkur. Hollusta og hreyfing.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Náms- og starfsráðgjafar.	Fræðsla um holla lífshætti, hreyfingu og hollt mataræði.	Vorönn.
Markhópur: 6. bekkur. Fræðsla um fjölmenningu.	Forvarnafulltrúi og Alþjóðastofa.	Náms- og starfsráðgjafar.	Vinna gegn fordómum.	Skólaárið.
Markhópur: 6. bekkur. Reiðhjólfræðsla og umferðin.	Forvarnafulltrúi og náms- og starfsráðgjafar.	Sjóvá	Fræðsla um öryggisbúnað reiðhjólsins og umferðareglur.	Vorönn.
Markhópur: 6. bekkur. Kynþroski.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræðsla um kynþroska.	Skólaárið.
Markhópur: 5. bekkur og foreldrar. Vertu þú sjál/sjálfur.	Forvarnafulltrúi	Marita og náms- og starfsráðgjafa	Styrkja og efla börn til að taka afstöðu með heilbrigðum lífstíl og styrkja sjálfsmynd.	

Markhópur: 7. bekkur og foreldrar. Allir hinir mega það.	Forvarnafulltrúi	Marita og náms- og starfsráðgjafa	Fræðsla um breytingar á unglingsárum, tilfinningar, samskipti við foreldra, tölvur, netnotkun, tóbak og fl.	
Markhópur: 5. - 7. bekkur. Persónuleg ráðgjöf.	Náms- og starfsráðgjafi.	Umsjónarkennarar, foreldrar, deildastjórar og skólahjúkrunarfræðingar.	Styðja við nemendur í þáttum s.s. sjálfsmynd, samskiptum og líðan.	Skólaárið.
Markhópur: 5. - 7. bekkur. Hópráðgjöf.	Náms- og starfsráðgjafi.	Umsjónarkennarar og deildastjórar.	Styðja við nemendur í þáttum s.s. sjálfsmynd, samskiptum og líðan.	Skólaárið.
Markhópur: 5.-7. bekkur. Náms- og starfsfræðsla.	Náms- og starfsráðgjafi.	Kennarar.	Að nemendur öðlist aukna þekkingu á sjálfum sér og náms- og starfsmöguleikum.	Skólaárið.
Markhópur: 5. - 7. bekkur. Náms- og starfsfræðsla.	Náms- og starfsráðgjafi.	Kennarar.	Fræða einstaklinga og hópa varðandi vinnubrögð í námi og um heilbrigðan lífsstíl.	Skólaárið.
Markhópur: 7. bekkur Lífstílsviðtal.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Ræða líðan, sjálfsmynd og vímuvarnir.	Skólaárið.
Markhópur: 7. bekkur Hugrekki.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Heilsugæslan.	Fræða nemendur um ákvarðanatöku og sjálfsmynd.	Vorönn.
Markhópur: 7. bekkur. Hinsegin Norðurland.	Forvarnafulltrúi.	Hinsegin Norðurland og náms- og starfsráðgjafar.	Fræðsla um kynhneigðir.	Skólaárið.
Markhópur: 7. bekkur. Fræðsla um kynferðis- og heimilisofbeldi.	Forvarnafulltrúi.	Aflið og náms- og starfsráðgjafar.	Fræðsla um kynferðis- og heimilisofbeldi og hvert er hægt að leita.	Skólaárið.
Sértækar aðgerðir	Ábyrgð	Samstarfsaðilar	Markmið	Tímaáætlun
Markhópur: Foreldrar 5-10 ára krakka sem eru yfir kjörþyngd.	Heilsugæslan.	Skólahjúkrunarfræðingar.	Fræða foreldra um leiðir til heilbrigðari lífshátta.	Skólaárið.
Markhópur: 5.-7. bekkur. Tómsundanámskeið.	Tómsundanámskeið samfélags- og mannréttindeildar.		Hvetja börn og unglinga til þátttöku og efla félagsleg tengsl gegnum tómsundir.	Skólaárið.