



Upplýsingabæklingur fyrir foreldra um fræðslu fyrir grunnskólanema

Bæklingurinn er unninn af Forvarna- og félagsmálaráðgjöfum Akureyrar sem jafnframt stýra allri utanaðkomandi fræðslu inn í grunnskólana

FORVARNA- OG FÉLAGSMÁLARÁÐGJAFAR AKUREYRAR

Brekkuskóli: oligunne@akureyri.is

Giljaskóli: arnarb@akureyri.is

Glerárskóli: dagnybjorg@akureyri.is

Lundarskóli: annagudlaug@akureyri.is

Naustaskóli: vilborgi@akureyri.is

Oddeyrarskóli: esterosk@akureyri.is

Síðuskóli: lindabjork@akureyri.is



Akureyrarbær
Samfélagssvið

FRÆÐSLA Á MIÐSTIGI

7. bekkur

Hinsegin fræðsla: Fræðsla um mismunandi fjölskyldumynstur, mismunandi kynhegðun fólks, hvað þýðir hinsegin, hvenær kemur það í ljós hvort maður er hinsegin eða ekki og hvað er þá gott að gera. Fræðslan er frekar almenn og fer lítið í skilgreiningar á mismunandi flokkum hinsegin fólks. Fræðari er Ólafía Kristín Guðmundsd. starfskona Félak.

Umferðaröryggi: Starfsmenn Vís koma með fræðslu um hjálmanotkun, rafvespur og umferðina. Einnig er farið yfir höggþunga eftir hraða og öryggi almennt.

Ofbeldi í raun- og netheimi:

Forvarnafulltrúi lögreglunnar fræðir um birtingarmyndir ofbeldis, ræður um óæskilega notkun samfélagsmiðla o.fl. Það er mikilvægt að þau átti sig á því hvað ofbeldi er og hvernig þau geti leitað sér hjálpar.

Nikótínfræðsla: Forvarnafræðsla um nikótín. Farið yfir sögu tóbaks í stuttu máli, hvernig tóbak var markaðssett á sínum tíma og hvernig rafsígarettur og nikótínþúðar birtast okkur í dag. Fræðslunni er ætlað að auka meðvitund ungs fólks um hagnað framleiðenda, möguleg áhrif á neytendur og þær hættur sem geta fylgt. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.

FRÆÐSLA Á MIÐSTIGI

5. Bekkur

Netið og ég: Fjallað er um hvernig sjálfsmynd fólks speglast í samskiptamiðlum og svo í raunheimum. Einnig er komið inná hvaða rétt við höfum varðandi myndbirtingar og hvernig myndir og skrifuð orð geta dreifst á netinu. Fræðari er sérfræðingur í félagsmálum barna hjá Félak.

6. Bekkur

Nethegðun: Farið yfir edlileg og óheilbrigð samskipti á netinu. Einnig er fjallað um hvernig og afhverju nethegðun okkar sem samfélag er eins og hún er. Fræðari er sérfræðingur í félagsmálum barna hjá Félak.

FRÆÐSLA Á YNGSTA STIGI

2. Bekkur

Krakkarnir í hverfinu:

Fræðslusýningunni Krakkarnir í hverfinu er ætlað að auðvelda börnum að segja frá kynferðislegu ofbeldi sem þau verða fyrir. Boðskapur sýningarinnar er: Þú færð hjálp ef þú segir frá. Fræðslan er í formi brúðuleikhúss á vegum Barnaheilla og yfirleitt eru starfsmenn barnaverndar fengnir til þess að fylgjast með viðbrögðum barnanna.

FRÆÐSLA Í 8. BEKK

Gedheilbrigði

Gedfræðsla sem ætlað er að stuðla að aukinni þekkingu hjá ungmennum. Fræðsla um gedheilbrigði og hvernig því er viðhaldið, hvað er mikilvægt að gera ef andleg veikindi eða vanlíðan eiga sér stað og hvar megi leita stuðnings í umhverfinu.

Kynfræðsla

Sýnd eru fræðslumyndbönd frá UngRúv meðal annars um sjálfsfróun og samskipti í kynlífi. Rafrænn spurningaleikur sem kemur inn á efnið með fræðandi upplýsingum. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.

FRÆÐSLA Í 8. BEKK

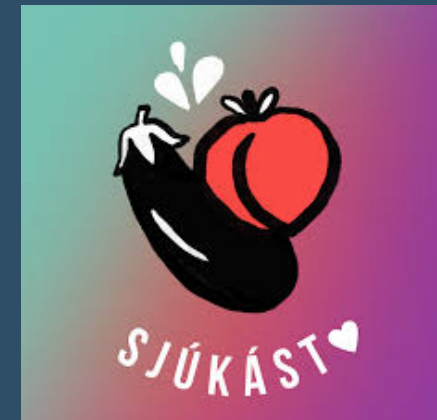
Vímuefna- og netfræðsla

Fyrirlestur um fríkn og áhættuhegðun. Farið yfir þær upplýsingar sem hægt er að hafa uppi á netinu, trúverðugleika þeirra og almennt um mögulegar afleiðingar vímuefnanotkunar. Í lokin, ef tími gefst, er farið í Taktu afstöðu leikinn þar sem lesnar eru ýmsar fullyrðingar tengdar vímuefna- og/eða netnotkun og nemendur taka afstöðu hvort þeir eru sammála eða ósammála fullyrðingunni. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.

FRÆÐSLA Í 8. BEKK

Sjúk ást

Fræðslu- og forvarnaverkefni fyrir ungt fólk um kynbundið ofbeldi og áreitni. Verkefnið er búið til af starfsfólki Stígamóta. Markmiðið er að fræða ungmenni um mörk og samþykki með það að leiðarljósi að útrýma kynbundnu ofbeldi í íslensku samfélagi. Áhersla er lögð á að hjálpa ungmennum að þekkja muninn á heilbrigðum, óheilbrigðum og ofbeldisfullum samböndum sem og að ungt fólk sé fært um að taka ábyrga afstöðu til kynlífs og kláms. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.



FRÆÐSLA Í 9. BEKK

Sjálfsmynd

Sterk sjálfsmynd er ein af undirstöðum vellíðunar og á unglingsárunum fer fram mikil sjálfsskoðun sem umhverfið hefur mikil áhrif á, t.d. samfélagsmiðlar, fjölskylda og vinir. Fræðslan byggir á fyrirlestur, æfingum og sjálfsskoðun og er markmiðið að þau læri að þekkja sig sjálf og læri leiðir til að byggja upp sterka sjálfsmynd. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.

Kynfræðsla

Forvarna- og félagsmálaráðgjafar setjast niður með kynjaskiptum hóp, spilastokkur með spurningum tengdum kynlífi frá unglíngunum er látinn ganga þar sem hver og einn les upphátt amk eina spurningu og svarar í samvinnu við hópinn. Starfsmaður leiðir umræðurnar. Markmiðið með umræðunni er að auka þekkingu þeirra og meðvitund um heilbriggt kynlíf en rannsóknir hafa sýnt að aukin kynfræðsla ýtir ekki undir kynlíf heldur þvert á móti, dregur úr óhættu hegðun tengda kynlífi.



FRÆÐSLA Í 9. BEKK

Hinsegin fræðsla

Fyrirlestur þar sem farið er í sambönd, ást og kynhneigð, hvað þýðir þetta fyrir okkur og hvernig er birtingarmyndin. Aðeins rætt um fordóma og upplifun fólks á að "koma út úr skápnum". Í stóra samhenginu erum við öll eins, lang flest í leit að hinu sama; nánd með annarri manneskju, sama hver hún er. Fræðari er Guðmundur Kári Þorgrímsson.

Jafnréttisfræðsla

Fræðsla sem hvetur nemendur til að líta með gagnrýnum augum á mótandi skilaboð í umhverfinu, fara fram á jafnrétti í hvívetna og brjóta staðalímyndir sem ýta undir fordóma.

FRÆÐSLA Í 9. BEKK

Kynbundið ofbeldi

Ofbeldi á grundvelli kyns sem leiðir til eða gæti leitt til líkamlegs, kynferðislegs eða sálræns skaða eða þjánainga þess sem fyrir því verður, einnig hótun um slíkt, þvingun eða handahófskennda sviptingu frelsis, bæði í einkalífi og á opinberum vettvangi. Fræðsla sem skýrir frá því hvað sé ofbeldi, hverjar afleiðingarnar séu og hvernig og hvert hægt sé að leita hjálpar. Fræðari er Sigrún Sigurðardóttir.

Sjúk ást

Sjúkást er fræðslu- og forvarnaverkefni fyrir ungt fólk um kynbundið ofbeldi og áreitni. Verkefnið er búið til af starfsfólki Stígamóta. Markmiðið er að fræða ungmenni um mörk og samþykki með það að leiðarljósi að útrýma kynbundnu ofbeldi í íslensku samfélagi. Áhersla er lögð á að hjálpa ungmönnum að þekkja muninn á heilbrigðum, óheilbrigðum og ofbeldisfullum samböndum sem og að ungt fólk sé fært um að taka ábyrga afstöðu til kynlífs og kláms. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.

FRÆÐSLA Í 10. BEKK

Ástfangin af lífinu

Porgrímur Þráinsson fer inn á markmiðasetningu fyrir ungt fólk, hversu mikilvægt það er að setja sér markmið og skrefin í átt að því markmiði. Allir þurfa að "auka æfingunni" að halda til þess að verða betri, í hverju sem er. Fer í mikilvægi þess að velja nám og starf út frá áhugasviði hvers og eins og kostum þess að skipuleggja sig vel. Eins og Óli Stef kom inn á, það klífur enginn toppinn í einu stökki, þangað þarf mörg minni skref. Og þegar á toppinn er komið er alltaf hægt að finna annan topp til að klífa, önnur markmið í lífinu.

Vímuefnafræðsla

Vímuefnafræðsla sem byggir á umræðum unglínganna sjálfra þar sem komið er inn á mismunandi vímuefna og skaðsemi þeirra. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.



FRÆÐSLA Í 10. BEKK

Vinnuréttur

Starfsfólk félags verzlunar- og skrifstofufólks fer yfir mikilvægar upplýsingar fyrir ungt fólk á vinnumarkaði. Hver eru réttindi þeirra, hvernig virkar skattkortid og launaseðill og fleiri upplýsingar er tengjast því að fara á atvinnumarkaðinn í fyrsta sinn.

Kynfræðsla

Sigga Dögg kynfræðingur fræðir nemendur um kynlíf. Kynfræðsla hefur ekki þróast í takt við tæknina og enn skortir grundvallarskilning á því hvað felst í kynlífi og hvernig kynfærin starfa. Börn og unglíngar hafa þörf fyrir opnar samræður um kynferðisleg málefni. Það styrkir kynvitund þeirra og býr þau undir að stunda kynlíf á sínum eigin forsendum þegar þau eru tilbúin til þess.

Fjármálavit

Starfsfólk bankanna koma inn í bekkinn og leggja fyrir verkefni þar sem nemendur þurfa að setja sig í spor einhvers með fjárráð, meta hvað er nauðsynlegt og hvað gæti þurft að víkja ef eitthvað kæmi upp á fjárhagslega. Með æfingunni læra nemendur hvað telst til nauðsynja og hvað er munadur og hvernig þeir þurfa að haga peningamálum eftir fjárhag hverju sinni. (Engin fræðsla veturinn 2021-2022, boðið upp á rafrænan leik í staðinn).

Sjúkást

Sjúkást er fræðslu- og forvarnaverkefni fyrir ungt fólk um kynbundið ofbeldi og áreitni. Verkefnið er búið til af starfsfólki Stígamóta. Markmiðið er að fræða ungmenni um mörk og samþykki með það að leiðarljósi að útrýma kynbundnu ofbeldi í íslensku samfélagi. Áhersla er lögð á að hjálpa ungmönnum að þekkja muninn á heilbrigðum, óheilbrigðum og ofbeldisfullum samböndum sem og að ungt fólk sé fært um að taka ábyrga afstöðu til kynlífs og kláms. Fræðari er forvarna- og félagsmálaráðgjafi hjá Félak.