

Bella – vinna með stelpum á 21. öldinni

Þetta er handbók sem hefur verið þúsundum leiðtoga í Svíþjóð hvati til að stofna stelpnahópa. Margt hefur breyst á síðustu árum varðandi viðhorf til stúlkna, hæfileika þeirra og möguleika þeirra í lífinu. Margar stúlkur eru sterkari og ákveðnari, en það eru líka vísbendingar um hið gagnstæða.

Að ræða hugmyndir, skoðanir og lífsviðhorf í stelpnahópi, er frábær leið til að efla sjálfstyrk, sjálfsvirðingu og sjálfsmynd. Markmið okkar er að ná til allra unglingsstúlkna. Möguleikinn á þróun sjálfsins eykst umtalsvert þegar stúlkur með ólíkan bakgrunn og lífsaðstæður vinna saman í hópi.

Tekin eru fyrir tólf málefni þ.e.:

- Sjálfsvirðing og sjálfstæði
- Vinátta
- Mismunandi menningarheimar
- Hvað er líkt og ólíkt með stelpum og stráku
- Móðga og dónalegur
- Líkaminn minn
- Ofbeldi og stríðni
- Líf, dauði og trú
- Tóbak, alkahól og eiturlýf
- Ást, kynlíf og sambönd
- Fjölskyldan
- Framtíðin