



## Aðgerðaáætlun forvarnastefnu 2011-2013 6-9 ára

	Almennar aðgerðir	Ábyrgð	Samstarfsaðilar	Markmið	Tímaáætlun
<b>Góð sjálfsmynd barna er gríðarlega mikilvæg. Gefum börnunum okkar tíma og sköpum tækifæri til uppbyggilegrar samveru.</b>	Markhópur: 1. bekkur. Handþvottur.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Mikilvægi handþvottar.	Skólaárið
	Markhópur: 1. bekkur. Hollur matur.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Morgunmatur, ávextir, grænmeti og lýsi.	Skólaárið
	Markhópur 1. bekkur: Tannvernd.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Heiti og hlutverk tanna. Tannhíða. Holt fyrir tennur. Flúorskolon.	Skólaárið
	Markhópur 1. bekkur. Líkaminn minn.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Forvarnir gegn kynferðislegu áreitni.	Skólaárið
	Markhópur: 1. bekkur. Slysavarnir.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Hjálmafræðsla, hlífar og endurskinsmerki.	Skólaárið
	Markhópur: 2. bekkur. Svefn.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Mikilvægi svefns.	Skólaárið
	Markhópur 2. bekkur: Krakkarnir í hverfinu.	Forvarnafulltrúi	Blátt áfram og skólarnir	Forvarnir gegn líkamlegu og kynferðislegu ofbeldi. Brúðuleikhús.	Október
	Markhópur: 3. bekkur. Hreyfing/Hollusta.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Mikilvægi hreyfingar og næringaríkrar fæðu.	Skólaárið
	Markhópur: 4. bekkur. Tannvernd.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Mikilvægi tannburstunar. Notkun tannþrós.	Skólaárið
	Markhópur: 4. bekkur. Hamingja.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Börnin finni sínar jákvæðu hlíðar/styrkleika.	Skólaárið
	Markhópur: 4. bekkur. Slysavarnir.	Skólahjúkrunarfræðingar	Heilsugæslan	Notkun á leiktækjum. Fyrstu viðbrögð við slysi/112.	Skólaárið
	Markhópur: 1.-4. bekkur. Persónuleg ráðgjöf.	Náms- og starfsráðgjafar	Umsjónarkennarar, foreldrar, deildarstjórar og skólahjúkrunarfræðingar	Persónulegur stuðningur við nemendur í þáttum s.s. sjálfsmynd, samskiptum, líðan og hegðun.	Skólaárið
	Markhópur: 1.-4. bekkur. Náms- og starfsfræðsla.	Náms- og starfsráðgjafar	Kennarar	Nemendur öðlist aukna þekkingu á sjálfum sér og umhverfi sínu. Þeir verði þar með betur í stakk búinir til að taka ákveðna stefnu í framtíðinni.	Skólaárið

Markhópur: 1.-4. bekkur. Hópráðgjöf.	Náms- og starfsráðgjafar	Umsjónarkennarar og deildarstjórar	Fræðsla í þáttum s.s. sjálfsmynd, samskiptum, líðan og hegðun.	Skólaárið
Markhópur: þjálfarar 6-9 ára barna. Kynferðisofbeldi gegn börnum.	Aðildarfélag ÍBA	Forvarnafulltrúi	Auka þekkingu starfsfólks á einkennum kynferðisofbeldis gegn börnum.	Haust
Markhópur: þjálfarar 6-9 ára barna. Skyndihjálpar.	Aðildarfélag ÍBA	Rauði krossinn	Auka þekkingu þjálfara á mikilvægi fyrstu hjálpar þegar meiðsl og slys koma upp.	Haust
Markhópur: þjálfarar 6-9 ára barna. Áfengi og tóbak.	Aðildarfélag ÍBA	Forvarnafulltrúi	Fræða þjálfara og leiðbeinendur um skaðsemi áfengis og tóbaks samfara þröttaiðkun.	Vor
Markhópur: þjálfarar 6-9 ára barna. Einnelti og stríðni.	Aðildarfélag ÍBA	Forvarnafulltrúi - ÍSÍ	Fræðsla um einkenni eineltis og forvarnir gegn þeirri vá.	Vor